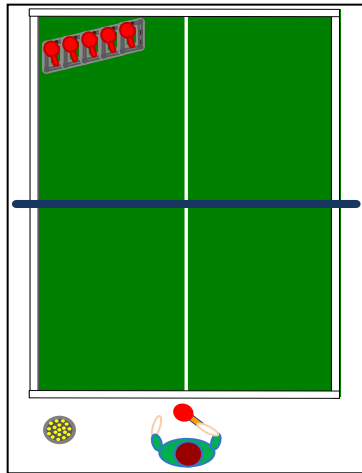
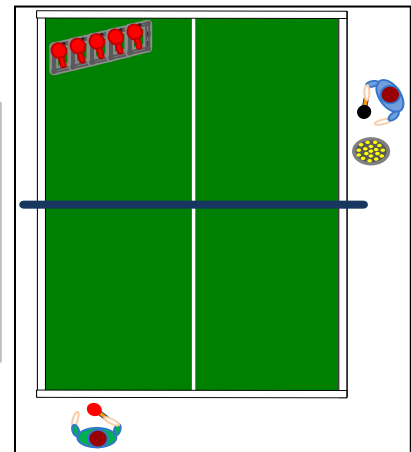


## Flip-Paddle Spielmöglichkeiten



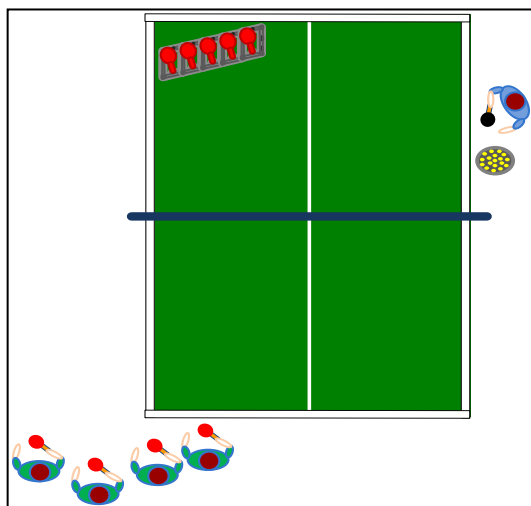
### a) Alleine

- Aufschlagtraining
- Grundschläge üben
- Einspielen (als Zuspieler) üben
- direktes/indirektes spielen
- mit Hilfsmitteln (Return-Board, Ballmaschine)



### b) Einzeln mit Zuspieler

- Rückschlagtraining
- Grundschläge üben (ggf. mit zusätzlichen Ständer)



### c) mit mehreren Spielern

- **Biathlon-Parcours (Grundidee)**
- Spiele zum Aufwärmen
- Ausdauerübungen
- Duelle (wer braucht weniger Bälle)
- alle Arten von Rundläufen